

EL TRABAJO DE CAMPO CON ENFOQUE DE ECOSALUD, PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE DENGUE.

FIELD WORK WITH AN ECOHEALTH APPROACH FOR PREVENTING AND CONTROLLING DENGUE.

Marco Marruffo^{1,2} Xiomara Bullones,² Yudith Ontiveros²

ABSTRACT

In order to apply the Epidemiology knowledge and the fundamentals of the ecohealth approach for dengue prevention and control, field activities with nursing students from the Centro Occidental Lisandro Alvarado University were done, it took place in the community of Tamaquita parish Cují Tamaca, Iribarren, in Lara state, which included a) information to community residents on the aims and institutional character of the field activities; b) a Workshop on Dengue prevention and control, and ecohealth approach by integrating students, community and facilitators; c) application of a research instrument in order to know health needs, social and living conditions, risk perceptions, attitudes about health and role of community members. The developed activities facilitated community participation in order to eliminate useless discarded water containers in and out their homes and the application of larvicide Abate (Temephos) to the water tanks. The results showed the role of the Community Council, the community knowledge about Aedes aegypti breeding sites, and the identification of the houses where Dengue cases occurred; however low motivation of young people for the Prevention and Control of Dengue were perceived. We conclude on the need to promote community work to encourage behavioral changes in young people about health care and especially activated for the Dengue prevention and control.

KEY WORDS: Community work, dengue, ecohealth approach.

RESUMEN

Con el objetivo de aplicar los conocimientos de Epidemiología y los fundamentos del enfoque de ecosalud, para la prevención y control de Dengue, se realizó una jornada de trabajo de campo con estudiantes de enfermería, de la Universidad Centro Occidental Lisandro Alvarado, en la comunidad de Tamaquita, parroquia Cují Tamaca, municipio Iribarren en el estado Lara, que incluyó a) información a los habitantes de la comunidad, sobre los propósitos y carácter institucional de la Jornada; b) un Taller sobre ecosalud y control de Dengue integrando a estudiantes, comunidad, facilitadores; c) aplicación de un instrumento para conocer necesidades prioritarias de salud, condiciones sociales y de vida, percepciones de riesgo, actitudes sobre la salud y rol de los miembros de la comunidad. Las actividades desarrolladas facilitaron la participación de la comunidad en la eliminación de recipientes inservibles de las viviendas y de sus sitios cercanos y la aplicación del larvicida Abate (Temephos) a los depósitos de agua. Los resultados evidenciaron el protagonismo del Consejo Comunal, el conocimiento que tiene la comunidad sobre los criaderos de Aedes aegypti, y la identificación de las casas donde ocurrieron casos de Dengue; no obstante se percibió baja motivación de jóvenes para la prevención y el control de Dengue. Se concluye en la necesidad de promover el trabajo comunitario para incentivar cambios de conducta en los jóvenes sobre los cuidados a la salud y en especial activarse a la prevención y control de Dengue.

PALABRAS CLAVE: Trabajo comunitario, dengue, enfoque de ecosalud.

INTRODUCCIÓN

La práctica de la epidemiología de campo se ha realizado por más de un siglo, en los últimos tiempos sus definiciones han pasado a primer plano. Aunque los epidemiólogos trabajan en entornos de campo

variados, por lo general en la epidemiología de campo se describen investigaciones que surgen como respuesta frente a un problema de salud pública. Una meta fundamental en la epidemiología de campo es informar oportunamente, los procesos de selección y ejecución de las intervenciones para prevenir o disminuir la enfermedad o la muerte cuando se presentan tales problemas.¹

El estudio y aplicación de la Epidemiología se amplía y fortalece por su conexión con otras disciplinas del saber. Ese nexo da lugar a las Jornadas de Epidemiología de Campo, en el marco de la asignatura

Recibido: Julio, 2014 Aprobado: Septiembre, 2014

¹Dirección General de Salud Ambiental, Ministerio del Poder Popular para la Salud. ²Decanato de Ciencias de la Salud, Universidad Centro Occidental Lisandro Alvarado.
Correspondencia: marcomarruffo@gmail.com

Epidemiología del Programa de Enfermería de la Universidad Centro Occidental Lisandro Alvarado del estado Lara, como actividad práctica de fin de curso con énfasis en el estudio de una condición de salud determinada.

Los antecedentes de estas Jornadas, surgen de la necesidad de evaluar lo aprendido en los cursos de Epidemiología, mediante una actividad práctica, que se realizaba en comunidades donde los estudiantes han trabajado desde el primer semestre; tiene carácter obligatorio y vivencial, que se traduce al final en un informe del trabajo desarrollado, y donde la evaluación valora el trabajo grupal.

Con esta premisa, la actividad práctica pautada para culminar la asignatura Epidemiología del segundo Lapso del año 2013 del Programa de Enfermería, fue denominada II Jornadas de Epidemiología de Campo con Enfoque de Ecosalud, que fue realizada entre diciembre 2013 y enero 2014, con la cual se esperaba aplicar los conocimientos epidemiológicos adquiridos en la asignatura, para el estudio del Dengue, patología que ha venido afectando a la comunidad de Tamaquita, Parroquia Cují -Tamaca, Municipio Iribarren, del estado Lara.

Lo novedoso de esta actividad práctica, fue la aplicación de conocimientos en forma general por parte de los estudiantes con la incorporación de los líderes de la comunidad, de los fundamentos del enfoque de Ecosalud, con el propósito de lograr una aproximación, al manejo de las dinámicas ambientales, económicas, culturales y sociales que influyen en la transmisión de Dengue.

La comprensión amplia del estudio del ambiente y la epidemiología, requiere el desarrollo de mecanismos que se apoyen en una visión integral para alcanzar la capacidad de respuesta rápida.²

Ecosalud, es un enfoque para el estudio y gestión de los ecosistemas aplicados a la salud humana, para la prevención y control de las enfermedades transmitidas por vectores y que integra los principios de y determinantes: transdisciplinaridad, transectorialidad, equidad social y de género, participación comunitaria y traducción de resultados en políticas y programas.³

Para la realización de las Jornadas de trabajo de campo con enfoque de Ecosalud, para prevención y control de Dengue, se partió de una realidad en la cual,

la selección del trabajo de campo para la prevención y control de Dengue, estuvo fundamentado en la información epidemiológica del ente rector de salud nacional y regional, que ha reportado en sus estadísticas, que en Venezuela, esta endemia esta presente desde los años noventa, en todos los estados del país y para 2013 fueron reportados 63.726 casos, de los cuales 6.430 se registraron en Lara.⁴ Para la semana epidemiológica N° 20 del año 2014 se reportaron en el país 18.674 casos y en el estado Lara 790, duplicando los casos con respecto a la misma semana de 2013.⁵

MATERIALES Y MÉTODOS

La actividad práctica se desarrolló en la Comunidad de Tamaquita, parroquia Cují Tamaca, en el Municipio Iribarren, el cual reporta el mayor número de casos de la entidad federal, y la parroquia Cují Tamaca es la segunda con casos de dengue. En todos los municipios y parroquias del estado Lara se reporta la presencia de *Aedes aegypti*, vector de Dengue.

Las II Jornadas de Epidemiología de Campo con Enfoque de Ecosalud para Control de Dengue, consistió en 4 fases:

Primera fase

Fueron realizadas dos visitas a la comunidad de Tamaquita para informarles a la comunidad y sus líderes sobre los objetivos de las Jornadas, su carácter institucional y también formalizar su participación en las actividades.

Segunda fase

Se realizó un Taller sobre Ecosalud y control de Dengue, en el cual participaron como facilitadores:

- a) dos profesores de Epidemiología quienes habían sido acreditados como Tutores en el enfoque de Ecosalud.
- b) dos líderes de la comunidad de Tamaquita y un funcionario de Salud Ambiental del estado Lara, quienes habían sido capacitados para tales fines, a través de un Programa Educativo con Enfoque de Ecosalud para Control de Enfermedades Transmitidas por Vectores (ETV), con énfasis en control de Dengue, dirigido a Colectivos Comunitarios Organizados, del

Cuadro 1.- Competencias a adquirir en el trabajo de campo

Los estudiantes	Los Líderes comunitarios	Los facilitadores de la asignatura epidemiología
Durante el curso de su semestre compartieron contenidos sobre: Epidemiología: conceptos epidemiológicos principios, métodos, proceso causal, variables epidemiológicas, método epidemiológico, vigilancia epidemiológica.	Conocen generalidades del enfoque ECOSALUD: fundamentos y beneficios para el manejo de enfermedades transmitidas por vectores como Dengue	Explican los componentes del enfoque de ECOSALUD y los beneficios que aporta al manejo de las enfermedades transmitidas por vectores como Dengue.
Hicieron Uso de la epidemiología: interpretan, valoran hallazgos epidemiológicos, aplican los indicadores, incidencia y prevalencia de las enfermedades, para su vigilancia.	Tienen capacidad de comunicar con eficacia el enfoque ECOSALUD en el manejo de Dengue.	Modelan el enfoque de ECOSALUD incorporándolo a planes de estudio y cursos de formación.
Desarrollaron actividades epidemiológicas específicas: tabulan datos, calculan tasas, y orientan el análisis de situaciones de carácter local y sus determinantes.	Están en capacidad de identificar y relacionar, factores de riesgo de transmisión de Dengue sus condiciones socio-culturales, biológicas y ecológicas.	Usan estrategias de trabajo colaborativo para la organización y acción social en la aplicación de proyectos de control de enfermedades transmitidas por vectores como Dengue, con enfoque de ECOSALUD.
Conocieron los fundamentos del enfoque de ECOSALUD y sus beneficios para el control de dengue.	Realizan actividades que propicien organización y acción social para aplicación del enfoque de ECOSALUD en el control de dengue.	Evalúan intervenciones exitosas con enfoque de ECOSALUD mediante comparación con otras intervenciones para su replicación.

estado Lara realizado previamente durante el mes de octubre de 2013.

Aspectos considerados durante el Taller:

- Características epidemiológicas de Dengue, incluyendo su ciclo de transmisión, y la importancia del agente transmisor *Aedes aegypti* en el ambiente doméstico.
- Factores e indicadores de riesgo en la transmisión de dengue y las medidas preventivas individuales, colectivas y de la vivienda para evitar el Dengue.
- Fundamentos teórico-metodológicos del enfoque ECOSALUD.
- Aplicación de los fundamentos del enfoque ECOSALUD en situaciones de salud: caso dengue.

- Diferencias de la vulnerabilidad en función a los determinantes sociales y de los grupos de exposición a riesgo de Dengue.

Tercera fase

Los estudiantes visitaron la comunidad de Tamaquita, acompañados por sus facilitadores para contactar y socializar con los ciudadanos, lo que facilitó la aplicación de un instrumento a los jefes de familia que evidenció aspectos como:

- Dengue como primer problema de salud, seguido de las afecciones respiratorias.
- La comunidad no cuenta con un establecimiento de salud que preste atención médica o de enfermería.
- Para solucionar este problema de salud la comunidad identificó el trabajo comunal a través de las acciones del consejo comunal.

- La comunidad afirmó que para la fecha el problema de Dengue no se ha solucionado.
- La comunidad reconoció las acciones del Consejo Comunal y de Salud Ambiental para la solución del problema.
- Los ciudadanos creen que las personas se enferman por el Dengue y por la quema de basura.
- En la comunidad no hay servicio de aseo urbano.
- Descartan los desechos sólidos a cielo abierto en un terreno baldío cercano y los queman, identificaron a los desechos como criaderos de zancudos.
- La comunidad no cuenta con acueducto.
- El agua es suministrada irregularmente por cisternas de organismos públicos como la Alcaldía de Iribarren e hidrológica regional HIDROLARA.
- El agua es fundamentalmente almacenada en tanques y pipas sin tapar, los cuales fueron identificados también como criaderos de *Aedes aegypti*,
- La comunidad no cuenta con servicio de aguas servidas, todas las viviendas disponen de séptico sumidero.
- Los ciudadanos reconocieron presencia de "zancudos", fundamentalmente dentro de las viviendas, y que las horas de mayor actividad de los mismos son las vespertinas y nocturnas.

RESULTADOS

Durante el trabajo de campo en la comunidad los estudiantes y los facilitadores:

- Promovieron como métodos de control de Dengue la eliminación de recipientes inservibles de las viviendas y de sus sitios cercanos, cubrir tanques de agua y pipas, la limpieza del terrenos baldíos y evitar la quema de los desechos. También se orientó a los ciudadanos en la aplicación del larvicida Abate (Temephos) a los depósitos de agua que por alguna razón no se pueden tapar.
- Reconocieron en las tres fases de la actividad práctica, la necesidad de la participación social para

el control de Dengue, teniendo presente que la misma se debe dar con la participación de los ciudadanos para la toma de decisiones, planificación, aplicación y evaluación de la estrategia de control. No obstante, en la comunidad de Tamaquita, se evidenció el protagonismo que tienen los integrantes del Consejo Comunal, quienes acompañaron en todo momento a los estudiantes y facilitadores y ejercieron su rol de voceros durante el desarrollo de la actividad práctica.

- Se evidenció que la comunidad conoce los criaderos de vector *Aedes aegypti*, y en efecto, identificaron las casas y las familias donde ocurrieron casos de Dengue; con esa información se les orientó a que ejercieran su papel de vigilantes de Dengue en su comunidad.

- Analizaron la salud como derecho, depende de las mejoras sociales, que es consecuencia del trabajo participativo con objetivos comunes con respecto a la educación, la familia y el trabajo, y mencionaron que ese el verdadero bienestar.

- Se percibió baja motivación en los jóvenes para el control de Dengue.

Los estudiantes organizados por equipos, presentaron los resultados de las actividades de la Jornada de Epidemiología de Campo, a través de exposiciones orales de 10 minutos de duración y presentación de carteles, en los cuales describieron el instrumento, su aplicación y las acciones de control de Dengue.

Manifestaron que el tiempo disponible para las actividades de las Jornadas, les limitó a ampliar el intercambio sobre los fundamentos del enfoque de ECOSALUD para el control de Dengue, pero reconocen, que el control de esa endemia, pasa por el empoderamiento de la comunidad para lograr una mayor participación y la intersectorialidad en la toma de decisiones.

CONCLUSIONES

Durante estas Jornadas de trabajo de campo con enfoque de ECOSALUD, para la prevención y control de Dengue, en la comunidad de Tamaquita, se identificaron aspectos a considerar por la academia (estudiantes y facilitadores); en forma general:

- Escuchar a la población antes y durante el desarrollo de las actividades, esto favorece la continuidad y éxito de las Jornadas.
- La manifestación de los ciudadanos sobre la importancia que debe tener la comunidad en la prevención del Dengue, insertando las actividades en las estructuras sociales, organizaciones e instituciones.
- Organizar grupos para aprender e intercambiar, integrar nuevos miembros con el fin de fortalecer alianzas.
- Consideran necesario el acompañamiento de expertos en el área social para el trabajo en salud.
- La comunidad, percibe el riesgo de transmisión de Dengue, y tienen actitudes sobre la salud basadas en el alcance del bienestar como bien colectivo.
- Los ciudadanos, fundamentalmente los gobiernos locales deben hacer esfuerzos para dinamizar los procesos participativos para el control de problemas de salud como Dengue.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

-
- 1) Gregg MB, ed. Field epidemiology. 2nd ed. New York, NY: Oxford University Press, 2002.
 - 2) Filho, A., et al. Indicadores de vigilância ambiental em saúde. Informe Epidemiológico do SUS, 1.999; 8(3), 59-66.
 - 3) ECOSALUD, <http://www.ecosaludetv.org/8-quienes-somos/1-que-es-ecosalud>, 24/05/2014.
 - 4) Boletín Epidemiológico, semana epidemiológica N° 52, 22 al 28 de diciembre de 2013, LXII [Consultado: 24 de mayo de 2014]. Disponible en: http://www.mpps.gob.ve/index.php?option=com_phocadownload&view=category&id=35:ano2013&Itemid=915
 - 5) Boletín Epidemiológico, semana epidemiológica N° 20, 11 al 17 de mayo de 2014 LXIII [Consultado: 24 de mayo de 2014]. Disponible en: http://www.mpps.gob.ve/index.php?option=com_phocadownload&view=category&id=43:ano2014&Itemid=915.