

ACTITUD HACIA EL USO DEL PRESERVATIVO EN PRÁCTICAS SEXUALES DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.

ATTITUDE TOWARDS THE USE OF CONDOMS IN SEXUAL PRACTICES OF UNIVERSITY STUDENT.

Gustavo Adolfo Girón R¹, Nayibe Eliana Valencia P¹, Wilson Ruíz Montero¹, Juan Manuel Meza M¹, María Isabel Afanador R¹

ABSTRACT

Young university students constitute the sector of the population that most compromises their sexual and reproductive health, since irresponsible sexual behavior, unwanted pregnancy and Sexually Transmitted Infections are relatively common problems detected in this population. The objective of this study was evaluate the attitude towards the use of condoms in sexual practices of university students of a public institution in the city of Cali, Colombia. A descriptive study was carried out with a quantitative and cross-sectional approach, the sample was of 255 students selected by probabilistic sampling to whom selected by means of an assisted called rational use and rejection of condoms in sexual practices, was applied via email. Among the most important results, we find that it is evidenced that the use of condoms with their stable partner is 41.2% (n=105) and when asked about the use of condoms with occasional partners, 68.6% (n=175) answered that they always use it, compared to the use of a condom in the first sexual intercourse, it was found that women are the ones who are more careful, 54% used a condom, while 50% of men did. The most important conclusion is that the use of condoms with a stable partner decreases when compared with the use in occasional couples, for this reason it is necessary to strengthen campaigns to raise awareness about its use in all sexual relationships, especially when it is evident that in married couples 62% say they do not use a condom.

KEY WORDS: sexually transmitted infections, sexual practices, sexuality and condom.

RESUMEN

Los jóvenes universitarios se constituyen en el sector de la población que más compromete su salud sexual y reproductiva, ya que la conducta sexual irresponsable, el embarazo no deseado y las Infecciones de Transmisión Sexual son problemas relativamente comunes detectados en esta población. Con el objetivo de evaluar la actitud frente al uso del preservativo o condón en prácticas sexuales de estudiantes universitarios de una Institución pública de la ciudad de Cali, Colombia, se realizó un estudio descriptivo, con enfoque cuantitativo y de corte transversal, con una muestra de 255 estudiantes seleccionados mediante un muestreo probabilístico, a quienes se les aplicó una encuesta asistida, vía correo electrónico denominada uso racional y rechazo del condón en las prácticas sexuales. Los resultados más importantes evidenciaron que 41,2% (n=105) utiliza el condón con su pareja estable y con parejas ocasionales 68,6% (n=175) siempre lo usa; frente al uso del condón en la primera relación sexual, se encontró que son las mujeres las que tienen mayor cuidado, 54% usan preservativo, en comparación con 50% de los hombres lo utiliza. Se concluye que el uso del condón con la pareja estable disminuye al compararlo con el uso en parejas ocasionales, por tal motivo es necesario fortalecer campañas donde se concientice sobre su uso en toda relación sexual, máxime cuando se evidencia que en parejas casadas 62% reporto no usar el condón.

PALABRAS CLAVE: infecciones de transmisión sexual, prácticas sexuales, sexualidad y condón.

Recibido: agosto 23, 2021

Aprobado: octubre 10, 2021

INTRODUCCIÓN

Los jóvenes universitarios constituyen el sector de la población que más compromete su salud sexual y reproductiva, ya que la conducta sexual irresponsable, el embarazo no deseado y las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son problemas relativamente comunes detectados en esta población¹. A nivel nacional y mundial este impacto se traduce en deserción escolar, mayor número de hijos, desempleo, fracaso en la relación de pareja e ingresos inferiores, lo que contribuye a perpetuar el ciclo y feminización de la pobreza¹. En las

¹Institución Universitaria Antonio José Camacho, Cali (Valle del Cauca), Colombia.

Gustavo Adolfo Girón R: ORCID 0000-0003-3812-0537
Nayibe Eliana Valencia P: ORCID 0000-0001-9343-653X
Wilson Ruíz Montero: ORCID 0000-0002-5444-2766
Juan Manuel Meza M: ORCID 0000-0001-5967-7890
María Isabel Afanador R: ORCID 000-0003-2746-8298

Correspondencia: gagiron@admon.uniajc.edu.co

sociedades modernas estas situaciones afectan a los adolescentes y jóvenes perdiendo la oportunidad de éxito personal, profesional y económico en su futuro².

En América Latina, específicamente un estudio realizado en Ecuador, muestra diferencia entre hombres y mujeres con relación a sus inicios de las prácticas sexuales y la cantidad de parejas durante la adolescencia y la juventud y reporta que los hombres inician a más temprana edad la actividad sexual y tienen un mayor número de parejas sexuales en comparación con las mujeres³.

Diversas investigaciones, demuestran que los riesgos en salud sexual y reproductiva se pueden disminuir con el uso adecuado y constante del preservativo o condón, donde el sentido de responsabilidad en su uso es atribuido mayormente a los hombres, lo que refleja una marcada diferencia de género⁴.

El uso correcto del condón ha demostrado resultados positivos en la prevención de ITS, embarazos no deseados, y propagación del virus de inmunodeficiencia humana⁵; en este aspecto, diversos estudios sobre la sexualidad juvenil que se han adelantado en torno a la percepción, la sexualidad, el uso o no del condón y el género, han evidenciado que existe relación entre las percepciones negativas del uso del condón y la sexualidad en las prácticas sexuales de riesgo en los estudiantes universitarios^{5,6}.

De acuerdo con la adopción de conductas saludables contenidas dentro del modelo de Nola Pender⁷, se puede incluir el uso correcto del condón en las relaciones sexuales de cualquier tipo, además, se expone de manera detallada como los individuos tienen una relación directa con las percepciones positivas que se tienen sobre estas conductas saludables, las cuales se abordan a partir de las construcciones sociales⁷.

La Organización Mundial de la Salud⁸, propone por consenso con representantes de otras organizaciones, entre ellas la Sociedad Mundial de Sexología, que la sexualidad es: *"Un aspecto central del ser humano a lo largo de su vida donde se involucra al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual"*. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. Aunque la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no todas ellas son experimentadas o expresadas. En la

sexualidad influye la interacción entre los factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos y religiosos⁸.

La conducta sexual de los jóvenes según Saeteros y otros³ está relacionada con los factores de carácter modificante, como sus percepciones, incluidas sus creencias y conocimientos respecto al ejercicio de la sexualidad. De lo anterior, se puede inferir que la vida cotidiana se concibe como una realidad social que es compartida con otros en un proceso de interacción social donde ella es aprendida y construida por los individuos de manera intersubjetiva debido a los significados, donde se encuentran presentes las prácticas sexuales y/o acciones sociales, significados que son aprehendidos y relaborados de acuerdo con el contexto, la temporalidad y el espacio por los individuos³.

Algunos conceptos centrales de la Teoría de la Acción Razonada citados por Uribe-Alvarado y otros⁹ explican que los factores actitudinales y psicosociales predicen de manera importante al uso del condón en una relación sexual; por ejemplo, las creencias sobre su uso reportaron, en un grupo de hombres jóvenes, que los mejores predictores del uso del condón masculino son el sentirse seguros al usarlo y no sentirse violentados o enjuiciados al comprarlo; por su parte, para las mujeres el mejor predictor, lo constituye el sentimiento de que la atmósfera romántica, no se rompe cuando se utiliza.

El objetivo de este estudio, fue evaluar la actitud frente al uso del preservativo en prácticas sexuales de estudiantes universitarios de una institución pública de la ciudad de Cali, Colombia.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio no experimental, con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y de corte transversal, con estudiantes de la Institución Universitaria Antonio José Camacho ubicada en la ciudad de Cali, Colombia.

La población del estudio fue constituida por todos los estudiantes matriculados académica y económicamente hasta el mes de julio del año 2020 en el Programa de Salud Ocupacional de dicha Institución universitaria. Se utilizó la fórmula de cálculo de muestra para proporciones teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$

N=744 estudiantes matriculados en el programa de Salud Ocupacional.

Z: nivel de confianza de 95%.

P: proporción de respuesta esperada entre el 5% y el 15%.

D: precisión 2%.

La estimación del tamaño de muestra se realizó usando el programa Epidat versión 4.1 obteniendo un tamaño de muestra necesario de 254 estudiantes que constituyeron la muestra representativa menor que se tomó para generar los resultados del estudio. No obstante, participaron 255 estudiantes, los cuales fueron seleccionados al azar.

Técnicas e instrumentos para la recolección de datos

La recolección de los datos se llevó a cabo, mediante un instrumento auto aplicable, integrado en una primera parte, por ítems sobre conocimientos e información de variables sociodemográficas como edad, estrato sociodemográficas y variables conductuales como la edad de inicio de relaciones sexuales e información general sobre salud sexual y reproductiva. En una segunda parte del instrumento fueron consideradas preguntas de tipo nominal y ordinal referentes al conocimiento sobre el condón, lo que permitió realizar el abordaje a nivel psicosocial, comportamiento sexual de riesgo, prevención y variables situacionales.

El instrumento tipo encuesta, denominado Uso racional y rechazo del condón en las prácticas sexuales se sometió a una prueba piloto con 20 estudiantes elegidos al azar del programa Administración en Salud, otro programa de la misma facultad. Fueron considerados aspectos como: tiempo de aplicación de la encuesta, lenguaje y comprensión de las preguntas. Posteriormente se hicieron los ajustes necesarios hasta lograr la versión definitiva del instrumento.

Los estudiantes, integrantes de la muestra, recibieron la encuesta via correo electrónico. Para la aplicación de dicho instrumento y acceder a los estudiantes, se solicitó permiso a la Facultad de Educación a Distancia y Virtual de la Institución Universitaria. Una vez recibida la información, los datos obtenidos fueron procesados mediante el programa EpiInfo7.

Consideraciones éticas

En esta investigación fueron considerados los criterios de respeto a la dignidad humana, a la protección de los derechos y el bienestar de los participantes protegiendo siempre la privacidad del individuo, identificándolo solo cuando los resultados lo requieran y éste lo autorice, de acuerdo con la resolución N.º 008430 de 1993 del Ministerio de la Protección Social de Colombia, que establece las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Se realizó de forma escrita el consentimiento informado, por medio del cual los participantes conocieron el objetivo y propósito de la investigación. Según el Artículo 11 de dicha resolución, esta investigación se consideró de riesgo mínimo.

RESULTADOS

En la muestra de estudio se observó mayor participación de mujeres con 78% (n=199), destacando en los grupos de edad de 17 - 24 con 55% y en 35-53 con 8,2% .(n=22). En el grupo de 25-34 años se reportó la mayor participación del sexo masculino 9.5%.

Según el estado civil 60,8% (n=155) se reportaron solteros, 36,1% (n=92) casados o en unión libre. Asimismo 91% (n=232) se reconoció como heterosexual; 43% (n=110) está empleado a tiempo completo y 43,5% (n=111) recibe menos de un salario mínimo mensual vigente (tabla 1).

Por su parte, 51,4% (n=131) manifestó haber hecho uso del condón la primera vez que tuvo relaciones sexuales, 91,4% (n= 233) de los participantes afirmó haber tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses, donde 69,8% ((n=178) reportó una sola pareja sexual. Según el uso del condón con su pareja estable, 41,2% (n=105) manifestó que ocasionalmente lo utiliza y en relación con parejas ocasionales, 68,6% (n=175) respondió que siempre usa el condón (tabla 2).

Cuando se preguntó para que sirve el condón, 65.9% (n=168) respondió que permite el control de infecciones de transmisión sexual. No obstante, 48.6%

Tabla 1. Variables Sociodemográficas

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Grupos de edad		
17-24	141	55
25-34	93	36,8
35-52	21	8,2
Orientación Sexual		
Heterosexual	232	91
Homosexual	13	51,10
Bisexual	10	3,90
Estado Civil		
Soltero	155	60,8
Casado	18	7,1
Unión Libre	74	29
Separado	4	1,5
Divorciado	3	1,2
Viudo	1	0,4
Situación Laboral		
Desempleado, buscando trabajo.	80	31,40
Empleado, trabajo tiempo completo.	110	43,10
Desempleado, sin buscar trabajo.	29	11,40
Empleado, trabajo medio tiempo.	35	13,70
Con discapacidad, no puedo trabajar.	1	0,40
Ingresos mensuales		
Menos de un salario mínimo.	111	43,50
Un salario mínimo mensual vigente.	70	27,50
Más de un salario mínimo.	74	0,29

(n=124) de los encuestados manifestaron que usando el condón pierden sensibilidad y 91% (n=232) respondió que no pierden la erección al momento de usar el condón (tabla 3). Igualmente 63.5% (n=162) reconoció todas las infecciones de transmisión sexual listadas en el instrumento, 96.5% (n=146) expresó que no usar condón conlleva un riesgo y 47.1% (n=120) de los encuestados respondió que una mujer que no se atreve a decirle a su pareja que use condón es más vulnerable a contraer una ITS (tabla 3).

Cuando se preguntó si usa condón aun cuando la pareja planifique con otro método, 66.3% (n=169) respondió positivamente; 70% (n=179) de los encuestados respondieron que el uso del condón lo protege contra las ITS y embarazos no deseados y cuando se preguntó en que ocasión usa el condón, 23.9% (n=61) indicó que no usa (tabla 4). Por otra parte, 74.5% (n=190) obtiene el condón en droguerías y 71% (n=181) dispone de presupuesto para comprar condones. Ante la posible razón para no usar condón 59,2% (n=151) respondió que tiene pareja estable y 62% (n=158) expresó que si estuviera casado no usaría el condón. (tabla 4)

DISCUSIÓN

Según Aguiar y otros¹⁰ el término sexualidad va ligado directamente con el hecho fundamental de ser humano; por tal motivo es más amplio que la palabra sexo, implica conocimientos biopsicosociales, socioculturales, políticos, económicos y religiosos. La sexualidad se puede expresar de diferentes formas donde los pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores y actividades juegan un papel principal. La sexualidad desde un contexto microbiológico nos permite afirmar que hace parte del desarrollo de la humanidad; por tal motivo, todo individuo tiene derecho a la felicidad sexual y, en relación con esta, a separarla conscientemente de la reproducción.

El uso del preservativo como método de protección y como anticonceptivo no es nuevo, según Lugones y Ramirez¹¹ en el año 2000, el Museo Británico de Londres mostró unos preservativos perfectamente conservados, con una antigüedad de 450 años, según pruebas de Carbono 14, y fueron encontrados en la década de los años 80, en las inmediaciones del Castillo de Dudley, en el centro de Inglaterra. Curiosamente son tan finos como los que se fabrican actualmente con látex. Los preservativos de Dudley están fabricados con intestinos de animales, cosidos cuidadosamente en una extremidad y en la otra punta tiene una cinta que permite

mantenerlos apretados una vez colocados. Tienen una longitud de 34mm de ancho, mientras que los utilizados en este siglo XXI miden 52mm.

El preservativo en buen estado de conservación más viejo del mundo; según Lugones y Ramírez¹¹ fué exhibido en un museo de Austria, data del año 1640, puede ser utilizado varias veces y dispone de un manual de uso escrito en latín; está fabricado con 100% de tripa de cerdo y tiene una especie de cinturón para ajustarlo al cuerpo del caballero. En el manual de uso se recomienda sumergirlo en leche hirviendo antes de utilizarlo, para evitar el contagio de infecciones de transmisión sexual, lo que deja claro que no solo eran para prevenir embarazos no deseados, sino que también se usaban para control de ITS.

Con base al origen de este método para prevenir las ITS, la discusión de los resultados obtenidos, en esta investigación, la hemos centrado en dos líneas. La primera, relacionada con el rechazo o aceptación del uso del condón en las prácticas sexuales de los estudiantes del programa de Salud Ocupacional. La segunda apunta a las actitudes que tienen los estudiantes frente al uso del condón como medio de prevención de ITS y embarazos no deseados.

En primera instancia, al considerar la variable de segmentación sexo en el análisis de las demás preguntas del cuestionario, permitió determinar que, en un periodo de doce meses, las mujeres presentaron mayor estabilidad en cuanto a mantener una sola pareja, en comparación con los hombres, lo que supone un mayor nivel de riesgo de adquirir algún tipo de ITS. Esto se asemeja a lo encontrado por Von Sneidern y otros¹² quienes reportaron que los hombres tienen mayor riesgo de contraer ITS, al mantener mayor número de parejas al mismo tiempo.

Por otra parte, frente al uso del condón en la primera relación sexual, se encuentra que las mujeres tienen mayor cuidado para tener relaciones sexuales, 54% usaron preservativo en su primera relación mientras que los hombres lo hizo en 50%. En ese sentido, las mujeres tienen un menor riesgo de adquirir alguna ITS; no obstante, esto difiere de los resultados encontrados por Uribe e Isaac⁵ quienes reportaron que las mujeres son las más expuestas a un comportamiento sexual de riesgo.

En cuanto al uso del condón en relaciones ocasionales, se observa que las mujeres de esta muestra estudiada, siguen manteniendo una práctica más segura, 71,1% de ellas usan preservativo en comparación a 64,2%

Tabla 2. Sexualidad y uso del condón

Variable	Frecuencia	Porcentaje
¿Uso condón la primera vez que tuvo relaciones sexuales?		
SI	131	51,40
NO	111	43,50
NO SABE	13	5,10
¿Relaciones sexuales en los últimos 12 meses?		
SI	233	91,40
NO	20	7,80
NO SABE/NO RECUERDA	2	0,80
¿Cuántas parejas ha tenido en el último año?		
0	10	3,90
1	178	69,80
2	44	17,30
3	17	6,70
4	3	1,20
5	1	0,40
6	1	0,40
7	1	0,40
¿Uso condón en las últimas relaciones con su pareja estable ?		
SIEMPRE	43	16,90
OCCASIONALMENTE	105	41,20
NUNCA	107	42
¿Uso condón en las últimas relaciones con parejas ocasionales?		
SIEMPRE	175	68,63
OCCASIONALMENTE	48	18,82
NUNCA	34	12,55

Tabla 3. Percepción del uso del condón y reconocimiento de Infecciones de Transmisión Sexual.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
¿Para que sirve el condón?		
Control infecciones de transmisión sexual	168	65,90
Evitar embarazos	11	4,30
Todas las anteriores	75	29,40
Ninguna de las anteriores	1	0,40
¿Pierde sensibilidad usando el condón?		
SI	131	51,40
NO	124	48,60
¿Pierde erección cuando usa condón?		
SI	23	9
NO	232	91
¿Cuál de las siguientes considera es una ITS?		
VIH, SIDA	29	11,37
VPH, VIRUS PAPILOMA	9	3,53
Herpes Genital	7	2,75
Gonorrea	2	0,78
Sífilis	7	2,75
Reconoce más de Cuatro	36	14,12
Todas	162	63,53
Ninguna	3	1,17
¿No usar condón en la relación sexual conlleva a algún riesgo?		
Mucho	246	96,50
Poco	9	3,50
¿Quién considera usted que es más vulnerable a contraer infecciones de transmisión sexual?		
Una mujer que no se atreve a decirle a su pareja que use condón en su relación sexual.	120	47,10
Una mujer trabajadora sexual que siempre usa condón con sus clientes.	8	3,10
Usuario de drogas inyectables que nunca comparte jeringas.	7	2,70
Un hombre homosexual que siempre usa condón en sus relaciones sexuales.	1	0,40
Una persona que no se atreve a decirle a su pareja que use condón en su relación sexual.	83	32,50
Una persona del trabajo sexual que siempre usa condón con sus clientes.	9	3,50
No sabe	27	10,60

de los hombres, lo cual evidencia que existe una participación femenina más activa en la práctica de una sexualidad segura. Asimismo, los resultados de esta investigación difieren con los encontrados por Uribe e Isaac⁵ al reportar como una norma subjetiva el uso del condón y que socialmente es un asunto de hombres y no de mujeres. Ahora bien, es importante resaltar que estos resultados también se diferencian con los expuestos por Abril Valdés, Román Pérez y otros¹³ en su artículo titulado "Creencias sobre el uso del condón en una población Universitaria", donde enuncian que las mujeres están en mayor acuerdo con expresiones tales como *"las mujeres que piden a su pareja usar condón tienen muchas parejas"* o *"no es necesario usar condón si uno conoce a su pareja"*.

En cuanto a la disposición de recursos para adquirir condones, se evidencia que las mujeres en mayor medida destinan dinero para ese tipo de gastos, pues 71,6% señala que tiene presupuesto para preservativos, mientras que los hombres 67,8% tienen recurso para ello. Si se asocia lo encontrado con lo planteado por Atkinson², cuando señala que la vida cotidiana es una realidad social compartida con otros actores donde se van construyendo significados de la vida social, podemos estar hablando que dentro de las prácticas de las mujeres universitarias se han generado una serie de construcciones sociales que las han direccionado a tener un uso más adecuado y continuo del condón.

En relación a la actitud que presentan los estudiantes frente al uso del condón, se encontró que no existe diferencia entre hombres y mujeres sobre posibles cuestionamientos ya que 92% de los hombres y 90% de las mujeres conocen que el uso del condón es una medida de prevención de las ITS. Al contrastar estos resultados con los expuestos por Del Castillo y otros¹⁴ encontramos que los datos son similares, al entender que entre más autoeficacia exista frente al uso del condón mayor será el grado de protección contra ITS.

En relación al uso del condón para prevenir embarazos no deseados, 32,7% de las mujeres considera que con la protección del condón puede evitarlos, seguido del uso de la pila con 20% y la inyección con 11%; por otra parte, 27% de los hombres consideran que el condón es el mejor método para evitar embarazos no deseados, seguido de las pastillas anticonceptivas con 17%. Si comparamos con los resultados reportados por Valencia¹⁵ encontramos que los datos guardan similitud, ya que las autoras advierten que los estudiantes universitarios se angustian más por los embarazos no

deseados que por las ITS; por tal motivo, se preocupan por el uso de varios métodos para evitarlos e incluso combinándolos; en este aspecto cabe resaltar, que los encuestados como estudiantes universitarios del programa de Salud Ocupacional, tienen conocimientos en el área de la salud.

En cuanto a la responsabilidad del uso del condón se observa, que tanto hombres como mujeres consideran que debe ser compartida, aunque 2% de mujeres y 1,8% de hombres señala que es una responsabilidad netamente de la mujer. Esto se relaciona con los resultados reportados por Uribe y otros⁹, quienes señalan que hombres y mujeres han incorporado un imaginario en donde la mujer es la responsable de usar o no el condón; además, persisten idearios masculinos tales como "el condón acaba con el romanticismo" expresado por Camacho¹⁶; este tipo de conductas refuerzan este conjunto de mitos y símbolos que requieren de educación para ser corregido.

Se puede destacar que el alto grado de conocimiento que tienen los estudiantes encuestados sobre las diferentes ITS y los métodos que existen para prevenir embarazos, es un logro que posiblemente va ligado con las campañas de salud pública que se han desarrollado en los últimos años, como lo señala el Ministerio de Salud de Colombia¹⁷ que observa una baja sustancial en los embarazos no deseados en Colombia; sin embargo, con relación a las ITS, se evidencia una tendencia creciente año tras año, como lo reporta el Instituto Nacional de Salud Colombiano en su boletín epidemiológico¹⁸, por tal motivo es necesario reforzar las estrategias de socialización que vayan encaminadas en la reducción de contagios.

La edad de la primera relación sexual es menor en hombres que en mujeres, igual sucede con la cantidad de parejas sexuales la cual es mayor en hombres, estos resultados son similares a los reportados por Uribe y otros¹⁹, lo cual responde a estereotipos de género que otorgan mayor permisividad en estos temas a los hombres.

Se evidencia un alto grado de compromiso frente al uso del condón como método de prevención, resultados que guardan similitud a los expuestos por Acevedo Osorio y otros²⁰ donde queda demostrado que el condón es el método más utilizado por los estudiantes universitarios; y que las campañas en materia de salud sexual y reproductiva lo han posicionado y goza de reconocimiento.

Tabla 4. Necesidad del uso del condón y medios para obtener el condón.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
¿Usa condón así su pareja planifique con otro método?		
SI	169	66,30
NO	86	33,70
¿Percepción del condón en la actividad sexual?		
Te protegen de contraer Infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados.	179	70
Es la misma sensación de placer, Te protegen de contraer Infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados.	45	17,60
Es menos favorable ya que no se siente el mismo placer.	8	3,10
Es la misma sensación de placer.	23	23,10
¿En que ocasiones usa condón?		
Sexo vaginal	139	54,50
Sexo anal	41	16,10
Lo usa antes de la eyaculación	14	5,50
No lo usa	61	23,90
¿Como obtiene el condón?		
Droguería	190	74,50
Centro de atención de una Empresa Promotora de Salud	12	4,70
Clínica privada	2	0,80
Supermercado o tienda	39	15,30
Hospital, centro o puesto de salud del gobierno	6	2,40
Otros	6	2,40
¿Dispones de presupuesto para compra de condones?		
SI	181	71
NO	74	29
¿Posible razón por la cual no usa condón?		
Tiene pareja estable	151	47,10
Por qué utiliza otro método	26	10
A mi pareja no le gusta usarlo	15	5,90
Dificultad para conseguirlo	1	0,40
No es cómodo en la relación	11	4,30
Otro	51	20
¿Usarias el condón así estuvieras casado?		
SI	97	38
NO	158	62

CONCLUSIONES

Se concluye que el uso del condón con la pareja estable disminuye ostensiblemente los riesgos de ITS, al compararlo con el uso en parejas ocasionales, por tal motivo es necesario fortalecer las campañas donde se concientice sobre su uso en toda relación sexual, máxime cuando se evidenció que 62% de las parejas casadas no usa el condón.

Las estrategias dirigidas a promover el uso del condón deben estar centradas en la comunicación asertiva con la pareja sexual. En el programa de Salud Ocupacional existe una conciencia de uso ante la relación sexual, más marcada en las mujeres con un 54,8%, quienes declararon haber usado preservativo en su primera relación.

Se observó en general, una actitud favorable hacia el uso del preservativo en la muestra estudiada; no obstante, 50% de los hombres refieren no usar condón en su primera relación, lo cual indica la importancia de promover campañas que concienticen sobre su uso y tomen en cuenta elementos diferenciadores en función del género para sensibilizar eficazmente, eliminando los posibles estereotipos atribuidos a los hombres, que les otorgan mayor permisividad en temas de salud sexual.

Por último, es importante destacar que los resultados de este estudio son limitados debido a que los participantes encuestados pertenecen a un programa académico en particular; no obstante, se suman a la creciente literatura sobre el uso del condón en las prácticas sexuales, las cuales involucran factores culturales, creencias y aspectos particulares, además del papel principal que ejerce el rol de género. Por lo tanto, se hace necesario comparar este estudio con participantes de otros programas académicos de características similares.

AGRADECIMIENTOS

Agradecimientos al grupo de Investigación en Salud, ambiente y productividad GISAP, al semillero de Investigación de Gestión en salud SIGES del programa Administración en Salud, a la Institución Universitaria Antonio José Camacho, al decanato asociado de investigaciones y a la decanatura de la Facultad de Educación a Distancia y Virtual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1) Figueroa LA, Figueroa Pérez L. Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2017; 21(2): 143-151. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942017000200020&lng=es.
- 2) Atkinson, J.W. An introduction to motivation. Van Nostrand. 1964. Disponible en: <https://psycnet.apa.org/record/1964-35038-000>
- 3) Saeteros RC, Sanabria G, Diaz Z. Efectividad de una estrategia de educación sexual para universitarios ecuatorianos. *Rev Cubana de Salud Pública*. 2016; 42(4): 547-558. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662016000400006&lng=en.
- 4) Barcena Gaona S, Robles Montijo S, Diaz-Loving R. El Papel de los Padres en la Salud SEXual de sus Hijos. *Acta de Investigación Psicológica- Psychological Research Records* 2013; 3(1): 956-969. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358933343005>.
- 5) Uribe J, Isaac J. Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes. *Rev. Latinoamericana de Ciencias Sociales Niñez y Juventud*. 2012;10(1):481-494
- 6) Caballero Badillo MC, Camargo Figuera FA, Castro BZ. Prácticas inadecuadas del uso del condón y factores asociados en estudiantes universitarios. *Rev. Univ. Ind. Santander.Salud*. 2011; 43(3):257-262.
- 7) Aristizábal Hoyos G P, Blanco Borjas DM, Sánchez Ramos A, Ostiguín Meléndez RM. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm. univ* [revista en la Internet]. 2011; 8(4): 16-23. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es.
- 8) Organización Mundial de la Salud (OMS). La Salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. *Human Reproduction programme*. 2018. Disponible en: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/sh-linkages-rh/es/.
- 9) Organización Mundial de la Salud (OMS). La Salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. *Human Reproduction programme*. 2018. Disponible en: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/sh-linkages-rh/es/.
- 10) Aguiar García A, Almelo Hernández L C, Lazo Herrera LA, Giniebra Marín GM, Rivera Rivadulla R. Historia del condón y otros métodos anticonceptivos. *Rev.Med.Electrón*. 2019; 41(2): 588-597. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200588&lng=es.
- 11) Lugones Botell M, Ramírez Bermúdez M. El preservativo más viejo del mundo. *Rev Cubana Obstet Ginecol* [Internet]. 2013; 39(3): 306-310. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2013000300010&lng=es.
- 12) Von Sneiderm E, Quijano L, Paredes MC, Obando E. Estrategias educativas para la prevención de enfermedades de transmisión sexual en adolescentes. *Rev Médica Sanitas*. 2016; 19(4):198-207. Recuperado a partir de [//revistas.unisanitas.edu.co/index.php/RMS/article/view/224](http://revistas.unisanitas.edu.co/index.php/RMS/article/view/224).
- 13) Rodríguez MJ, Domínguez Ibáñez S E. Creencias sobre el uso del condón en una población universitaria. *CIENCIA ergo-sum*. 2018; 25(3):1-12. <https://doi.org/10.30878/ces.v25n3a5>.
- 14) Del Castillo Areola A, Mayorga Rivera L, Guzmán Saldaña RM, Escorza hernández F, Gutierrez Gómez IG, et al. Actitud hacia el uso del condón y autoeficacia en la prevención del VIH/SIDA en estudiantes de Psicología de la UAEH. *Rev. Científica Electrónica de Psicología ICSa-UAEH*. Disponible en: uaeh.edu.mx/investigacion/productos/5267/del_Castillo_articulo-1-pdf.
- 15) Valencia C P, Canaval G E.. Factores que predisponen, facilitan y refuerzan el uso del preservativo en jóvenes universitarios de Cali, Colombia. *Rev. salud pública* [Internet]. 2012; 14(5): 810-821. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642012000500008&lng=en.
- 16) Camacho DE, Pabón Varela Y. Percepciones que afectan negativamente el uso del condón en universitarios de la Costa Caribe colombiana. *Hacia promoc.salud*.2014;19(1): 54-67.
- 17) Ministerio de Salud y Protección Social. Colombia logró disminuir el embarazo en adolescentes. *Boletín de Prensa N° 740* de 2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Colombia-logro-disminuir-el-embarazo-en-adolescentes.aspx>.
- 18) Instituto Nacional de Salud. *Boletín Epidemiológico Semana 47* de fecha 17al 23 de noviembre 2019. Bogotá, Colombia.
- 19) Uribe Alvarado JI, Riaño Garzón M E, Bonilla Cruz, N J, Carrillo Sierra SM, Hernández Peña Y, Bahamón MJ. Percepción de autoeficacia vs. rechazo del uso del condón en las prácticas sexuales de mujeres y hombres jóvenes. *Psicogente* [en línea]. 2017; 20(37): 25-35. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497555990003>.
- 20) Acevedo-Osorio GO, Ramírez García N, Cardona-Osorio JD, Oliveros-Ruiz CA. Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia 2017. *Univ. Salud*. 2019;21(2):159-165. DOI:<http://dx.doi.org/10.22267/rus.192102.150>