



## Mi lucha interior

*Se cuenta que un viejo anacoreta o ermitaño, es decir, una de esas personas que por amor a Dios se refugian en la soledad del desierto, del bosque o de las montañas para solamente dedicarse a la oración y a la penitencia, se quejaba muchas veces que tenía demasiado quehacer.*

*La gente preguntó cómo era eso de que en la soledad estuviera con tanto trabajo. Les contestó:*

*“Tengo que domar a dos halcones,  
entrenar a dos águilas,  
mantener quietos a dos conejos,  
vigilar una serpiente,  
cargar un asno y  
someter a un león”.*

*No vemos ningún animal cerca de la cueva donde vives.*

*¿Dónde están todos estos animales?*

*Entonces el ermitaño dio una explicación que todos comprendieron.*

*Porque estos animales los tienen todos los hombres, ustedes también.*

*Los dos halcones, se lanzan sobre todo lo que se les presenta, bueno y malo.*

*Tengo que domarlos para que sólo se lancen sobre una presa buena, son mis ojos.*

*Las dos águilas con sus garras hieren y destrozan.*

*Tengo que entrenarlas para que sólo se pongan al servicio y ayuden sin herir, son mis dos manos.*

*Y los conejos quieren ir adonde les plazca, huir de los demás y esquivar las cosas difíciles.*



*Tengo que enseñarles a estar quietos aunque haya un sufrimiento, un problema o cualquier cosa que no me gusta,  
son mis dos pies.*

*Lo más difícil es vigilar la serpiente aunque se encuentra encerrada en una jaula de 32 varillas.*

*Siempre está lista por morder y envenenar a los que la rodean apenas se abre la jaula, si no la vigilo de cerca, hace daño,  
es mi lengua.*

*El burro es muy obstinado, no quiere cumplir con su deber.*

*Pretende estar cansado y no quiere llevar su carga de cada día,  
es mi cuerpo.*

*Finalmente necesito domar al león, quiere ser el rey, quiere ser siempre el primero,  
es vanidoso y orgulloso,  
es mi corazón*

*¿Cuántas cosas tenemos que dominar para que el bien viva en cada uno de nosotros?*

