



## Editorial

Los artículos escritos para esta edición de la revista ODOUS científica, apuntan hacia la interrelación de la epidemiología con la clínica. En un primer tema, se aborda un estudio transversal epidemiológico cuyo diseño se lleva a cabo usualmente para estimar la prevalencia de una enfermedad dentro de una población específica, teniendo como uno de sus propósitos centrales proporcionar información para efectuar intervenciones de salud pública.

La Integración del método epidemiológico y el método clínico, puede ayudar a los clínicos en sus problemas de evaluación de los diferentes esquemas de tratamiento de sus pacientes a través de la organización y análisis estadístico de la información proveniente de los grupos conformados.

Respondiendo a este planteamiento, se debe construir el puente entre la epidemiología y la clínica como campos científicos transdisciplinarios, aplicando los principios del método epidemiológico a los problemas encontrados en la clínica. El propósito fundamental consiste en desarrollar y aplicar métodos de observación que lleven a conclusiones clínicas válidas y a una toma de decisión más apropiada. Además de los aspectos de diagnóstico, pronóstico y tratamiento relacionado con un paciente particular, la epidemiología, aporta los conocimientos necesarios para incrementar la capacidad investigativa de los profesionales de la salud.

En este sentido, la epidemiología aplicada a la clínica aplicando los términos de normalidad/anormalidad, sensibilidad y especificidad de las pruebas diagnósticas, valores predictivos y estimación de riesgos, por mencionar algunos, permite al profesional de la salud decidir sobre la alternativa del tratamiento más efectiva para el paciente.

El resultado esperado de esta relación, es la aplicación del conocimiento en cuanto a la preparación del profesional para efectuar estudios de incidencia y prevalencia, investigaciones de factores de riesgo y factores pronósticos, así como pruebas de pesquizaje. Esto contribuiría a profundizar en el proceso salud-enfermedad y los factores involucrados, toma de decisiones más apropiadas y solución de los principales problemas de salud de la comunidad.

Desde esta perspectiva multidisciplinaria, un segundo tema está enmarcado dentro de la ciencia de la Bioética la cual constituye un cuerpo de conocimientos de sumo interés para la práctica en salud, con aportes importantes al campo epidemiológico; el uso de un equipo especial de protección personal como el tapaboca y máscara de amplia cobertura, que se usa para crear una barrera ante los microbios, reduce la probabilidad de tocar, exponerse y propagarlos en el acto clínico, y así poder proteger a las personas y a los trabajadores de la salud de infecciones.



Un tercer aspecto abordado que vincula la epidemiología y la clínica, es el estudio del efecto de glucosa y de Stevia rebaudiana sobre el crecimiento de Streptococcus mutans, actuando en la reducción de una de los principales problemas de salud pública como es la caries dental. En muchas investigaciones, se ha informado que tiene efectos bactericidas sobre este microorganismo, al poseer propiedades antibacterianas y antivirales. Esta terapéutica, de tener resultados positivos, impactaría en la prevalencia de esta enfermedad.

Por último, en el terreno de la clínica directamente, tenemos el estudio sobre la eficacia de hipoclorito de sodio y el ácido etilendiamino tetraacético (EDTA), como agentes que han despertado nuevamente el interés en la remoción del hidróxido de calcio de las paredes dentinarias del sistema de conductos radiculares, lo que constituye un aporte para el tratamiento endodóntico, en función de obtener el máximo provecho y traducirlo en éxito clínico en esta fase de la práctica odontológica en sus técnicas endodónticas.

Podríamos deducir, que la utilización de la epidemiología en el proceso de toma de decisiones resulta evidente. En la medida en que los servicios definen como objetivo final atender las verdaderas necesidades de su población, la epidemiología y la dirección son aliados lógicos. Las decisiones relativas a la asignación de recursos, a la definición prioridades y a los objetivos que los servicios quieren alcanzar, no pueden tomarse sin una información que permita conocer los problemas de salud y su distribución en la población, así como el poder evaluar la efectividad de técnicas y tratamientos en una población.

Todos estos aportes a la base científica de la odontología de una manera eficaz y eficiente en estos tópicos, han constituido un verdadero reto para el enfrentamiento de situaciones complejas y trascendentales desde el punto de vista de la salud bucal, especialmente en circunstancias, donde la escasez de recursos ha sido la regla y el apremio por la demanda urgente de las soluciones es algo cotidiano.

En conclusión, es útil y necesaria para el clínico y otros profesionales de la salud, la epidemiología y su aplicación ya que trae consigo un incremento de la calidad de la atención médica y una mejor preparación profesional.

Así, los aportes científicos presentes en este número de la revista serán de gran utilidad para seguir mejorando la acción que se deriva de la práctica odontológica.

**Dra. Mirian Sánchez Rodríguez**

Profesora Titular de la Cátedra de Odontología Sanitaria

Magister Scientiarum en Odontología Social.

Postdoctora en Seguridad Social

Mención en Salud y Desarrollo Sustentable