



Abordando los desafíos del VIH: un enfoque integral en la atención pediátrica

La persistencia del VIH como un problema de salud global sigue siendo una preocupación urgente. A pesar de los avances en la comprensión y el tratamiento de esta enfermedad, el virus continúa afectando a millones de personas en todo el mundo. Desde su identificación hace más de cuarenta años, el VIH ha dejado una huella indeleble en la salud y el bienestar de las comunidades afectadas. Con más de 85,6 millones de personas infectadas y 40,4 millones de vidas perdidas debido a complicaciones relacionadas con la infección, queda claro que este desafío requiere una respuesta multifacética y compasiva.

Uno de los aspectos menos comprendidos y, por lo tanto, menos abordados, es el impacto del VIH en los niños. La infección por VIH en la infancia presenta desafíos únicos, especialmente en lo que respecta a las manifestaciones bucales y las complicaciones hematológicas. Desde lesiones como candidiasis oral y leucoplasia vellosa hasta problemas más graves como el sarcoma de Kaposi, estas manifestaciones son indicadores tempranos cruciales de la progresión de la enfermedad en los niños.

Las investigaciones han establecido una conexión directa entre estas manifestaciones y factores como los bajos niveles de células CD4, las altas cargas virales, la medicación y la falta de higiene bucal. Estos hallazgos subrayan la importancia de un enfoque holístico en la atención pediátrica del VIH, que no solo aborde los aspectos clínicos de la enfermedad, sino que también tenga en cuenta las necesidades dentales y hematológicas de los pacientes.

Además, las complicaciones hematológicas son un componente significativo de la enfermedad en los niños infectados por VIH. La anemia, la trombocitopenia y otras citopenias son comunes y contribuyen a la morbilidad y la mortalidad en esta población. La comprensión de los mecanismos subyacentes de estas complicaciones es crucial para brindar una atención efectiva y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El impacto del VIH en el sistema inmunológico de los niños es especialmente devastador. Las investigaciones han identificado manifestaciones bucales como un indicador temprano de la enfermedad, relacionadas con niveles bajos de células CD4, altas cargas virales, medicación y



falta de higiene bucal. Además, las complicaciones hematológicas, como la trombocitopenia y la anemia, son frecuentes y empeoran a medida que progresa la enfermedad.

Es fundamental que los profesionales de la salud, especialmente los odontólogos y hematólogos pediátricos, estén debidamente capacitados para abordar las necesidades específicas de los niños con VIH. Esto incluye no solo el tratamiento de las manifestaciones bucales y hematológicas, sino también la educación y el apoyo constante a los pacientes y sus familias.

A medida que se continua la lucha contra el VIH, es imperativo adoptar un enfoque integral que reconozca y aborde las complejas interacciones entre el virus, el sistema inmunológico y la salud bucal y hematológica. Solo a través de un esfuerzo conjunto y una atención compasiva podemos esperar hacer frente a este desafío de salud pública de manera efectiva y mejorar las vidas de aquellos afectados por el VIH, especialmente los niños que son especialmente vulnerables a sus impactos.

William Carrasco Colmenares

Odontólogo. Especialista en Odontología Infantil. PhD en Odontología. Profesor Titular de la Facultad de Odontología, Universidad Central de Venezuela.

wcarrasco12@hotmail.com