

ARTÍCULO

Disposición a la donación voluntaria de sangre en estudiantes de Ciencias de la Salud.

Salus

Stefania Di Pascuale¹, María Galíndez², Harold Guevara³, Marcos Hernández⁴.

RESUMEN

Se analizó la disposición de estudiantes de Ciencias de la Salud frente a la donación voluntaria de sangre, en un estudio descriptivo, aplicando un cuestionario validado a 397 estudiantes, 76,6% mujeres, con $22,45 \pm 4,95$ años. La disposición a donar fue 30% en los estudiantes de Medicina y 40,2% en los de Enfermería ($P = 0,04$). 32,4% está dispuesto a donar sangre. 20,7% (Medicina) y 8,1% (Enfermería) habían donado antes ($P = 0,0033$) y sólo 7,8% nunca donaría. Mitos referidos: fatiga extrema (30,1%), cambios irreversibles en la hemoglobina (7,4%), contagio con SIDA (26,9%) y hepatitis (26,2%), enfermedades sanguíneas (15,5%), alteraciones nerviosas (8,6%) y cambios del aspecto físico (6%). Los estudiantes (mujeres adultas predominantemente) tienen poca disposición a donar sangre, mitos y creencias erróneas. Se debe promocionar la donación de sangre altruista continua y crear conciencia cívica desde la educación básica para incentivar el acto de donar en la población.

Palabras clave: Donación, disposición, estudiantes de Medicina, estudiantes de Enfermería.

ABSTRACT

Disposition toward voluntary blood donation of Health-Science Students.

Disposition toward voluntary blood donation of health science students was analyzed in a descriptive study. 397 students answered a validated questionnaire. 76.6% were female, aged 22.45 ± 4.95 years. Disposition to donate blood was 30% for Medical students, and 40.2% for Nursing students ($P=0.04$). 32.4% were willing to donate blood. 20.7% (Medicine) and 8.1% (Nursing) had been blood donors ($P=0.0033$), and 7.8% said they would never donate blood. Myths referred: extreme fatigue (30.1%), irreversible changes in hemoglobin values (7.4%); contracting AIDS (26.9%), hepatitis (26.2%), blood diseases (15.5%); nervous impairment (8.6%), cosmetic changes in physical appearance (6%). The students (mostly adult women) show little willingness to donate blood voluntarily, and hold false myths and beliefs. Continuous altruistic blood donation should be promoted, and a civic concern and commitment instilled from basic education in order to encourage voluntary blood donation in the community.

Key Words: Donation, disposition, Medical students, Nursing students

¹ Departamento de Ciencias Fisiológicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Carabobo. Valencia, Venezuela.

² Hospital Universitario Dr. "Ángel Larralde" (HUAL.)

³ Departamento de Salud Pública de la Universidad de Carabobo.

⁴ Ciudad Hospitalaria Dr. "Enrique Tejera" (CHET). Universidad de Carabobo.

Correspondencia: S. Di Pascuale

E-mail: fanydip@cantv.net

Tel.: +58-412.3415015.

Recibido: Noviembre 2007 **Aceptado:** Septiembre 2008

INTRODUCCIÓN

El proceso de donación de sangre es un acto voluntario, informado, sin fines de lucro, que no es influenciado por ningún tipo de discriminación y es controlado por personal médico (1). Los bancos de sangre y servicios de transfusión que se encuentran en hospitales, clínicas y centros de atención médica, dependen de los donantes voluntarios que proporcionan la materia prima que permite un adecuado abastecimiento y utilización de componentes preparados a partir de las unidades de sangre total donadas en los bancos de sangre.

El objetivo principal de estos centros de salud es reclutar nuevos donadores e incrementar la frecuencia de donación sanguínea en personas que ya lo han hecho. Así tenemos que en países como México, los disponentes alogénicos de sangre y sus componentes sólo pueden obtenerse de dos formas, mediante donación altruista o familiar (2). En Venezuela, la donación sanguínea es un acto voluntario sin fines de lucro, estipulado en la Ley de Bancos de Sangre en su artículo N° 2 (3).

Dado que la sangre humana es -hasta ahora- insustituible, tiene que provenir de personas sanas que la donen y el principio general que rige el proceso de hemodonación busca garantizar la seguridad tanto del donador como del receptor (1).

Para que un individuo se convierta en donante de sangre no sólo ocasionalmente sino regularmente, se requiere que tenga cierto grado de conocimiento sobre lo que significa la donación voluntaria de sangre así como los beneficios y riesgos inherentes a ésta, intervalos entre las donaciones, tipo de donación que puede hacer y sobre todo que esté consciente de que la sangre es un vehículo de transmisión de múltiples patógenos desde un donante a un receptor de sangre. Por lo tanto es importante concientizar que el proceso de donación de sangre se trata de una herramienta terapéutica muy costosa y difícil de obtener a gran escala, ante todo en países como los de Latinoamérica, donde la proporción de donadores voluntarios no es todavía la necesaria (1).

A través de un estudio que evaluó los factores socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre en donde participaron bancos de sangre y personal de salud de 15 países de Latinoamérica, se logró establecer que persisten tabúes y mitos sobre la sangre y el proceso de donación como son el temor de adquirir una enfermedad, aumento de peso, temor al dolor y debilidad. Otros donarían si lo necesitara un

familiar o amigo en caso de urgencia. Por su parte, en el personal de salud preocupa el hecho de que el proceso de donación no se perciba como sistemático y seguro (2,4). No obstante, otros afirman que las principales causas de resistencia a donar sangre son la falta de conciencia y la pasividad social (5). Por su parte, en un estudio de casos y controles acerca de los factores que influyen en la no-donación de sangre en los familiares de pacientes de un hospital pediátrico, se concluyó que los familiares que donaron tenían más actitudes positivas hacia la donación sanguínea (2). Así mismo, un estudio reporta que de 3948 donantes, 162 adultos resultaron seropositivos en 48% para sífilis, 34% para Chagas, 4% para hepatitis B y 14% para hepatitis C, no hubo casos de seropositividad para VIH ni malaria. Se cree que esto ha contribuido a que ocurran episodios de déficit crónico de sangre disponible para transfusiones (6,7). No obstante se ha establecido que los motivos altruistas y de reforzamiento de la autoestima fueron los más consistentes con la retención a largo plazo del donante de sangre como voluntario (8,9).

Una investigación realizada en Suecia en 528 sujetos detectó que 54% reportó uno o más efectos de la donación, expresado como sensación de satisfacción y alerta postdonación en 29%, mareos y vértigos en 19% y 46% no reportó ningún efecto (10). Por su parte en Sao Paulo, Brasil, se halló que la proporción de donantes altruistas pasó de 20% a 57%, los donantes por primera vez pasaron del 88% a 52% y la proporción de mujeres donadoras pasó de 20% a 37% (11).

En estudiantes de carreras humanísticas y técnicas en Argentina, se encontró una moderada predisposición a la donación entre los que nunca donaron y muy poca predisposición entre los que sí lo hicieron anteriormente (12). Por su parte, en una muestra de 155 estudiantes encuestados, sólo 7% estaba registrado como donante voluntario de sangre (13). Otra investigación en estudiantes tailandeses reportó que a pesar de que 88% de ellos sabía acerca de la donación, sólo 11% había donado voluntariamente (14).

En Brasil, la proporción de estudiantes de Medicina encuestados que ya habían donado sangre fue de 14,9% y de éstos, 85,7% se mostró dispuesto a repetirlo. A su vez, la solicitud durante el servicio militar y la necesidad de un pariente o amigo fueron las principales determinantes de la primera donación. Entre los que nunca donaron el principal motivo fue la falta de solicitud, y de los casos solicitados 1,9% de ellos se resistiría a donar, lo que sugiere la existencia de un gran contingente de potenciales donadores en la población estudiada (15). En la India, se intentó comparar los sentimientos de estudiantes de Medicina y Enfermería respecto a la donación, y no se consiguió diferencias significativas entre los grupos respecto al afecto, comportamiento y cognición (16).

Venezuela no escapa a la realidad de un insuficiente abastecimiento de sangre, de hecho constantemente se solicita a

la población la colaboración mediante la donación voluntaria de sangre para los diferentes bancos de sangre. Existe un leve incremento en la disposición a la donación altruista en la población principalmente en momentos en que han acaecido desastres naturales como el deslave en el Estado Vargas y otros de menor impacto en cuanto a número de personas, que han sido trascendentes por la inmediatez de la necesidad de socorrer a los afectados y por el incremento en la demanda de todo tipo de insumos requeridos para asistir a la población, entre ellos la sangre voluntariamente donada. Sin embargo rutinariamente es poca la afluencia de donantes voluntarios que acuden a donar su sangre a los bancos de sangre en manera regular. Este trabajo reporta los resultados de un estudio cuyo objetivo fue analizar la disposición a donar y mitos respecto a la donación voluntaria de sangre de los estudiantes de carreras relacionadas al área de la salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal. La población estuvo constituida por estudiantes de las Escuelas de Medicina y Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS) de la Universidad de Carabobo (UC), en Valencia, Venezuela.

La muestra la conformaron 397 estudiantes de las carreras Medicina (298) y Enfermería (99) de la FCS-UC, del segundo hasta el quinto año, durante los meses enero-junio de 2006. Se evaluó una muestra no probabilística, circunstancial y con sujetos voluntarios. Se aplicó un cuestionario (instrumento de recolección de datos) contentivo de las variables a estudiar, utilizando la técnica del interrogatorio indirecto, previa firma de una carta de consentimiento informado, preservando el anonimato. Dicho cuestionario, de preguntas cerradas y dicotómicas, validado por dos expertos en Hematología y con una alta confiabilidad (Coeficiente de Kuder-Richardson: $r = 0,91$, equivalente al alfa de Cronbach), incluyó: disposición a donar sangre, disposición a la donación si cuenta con más información, mitos y creencias (fatiga severa, contagio con SIDA y/o hepatitis, adquisición de enfermedades de la sangre, alteración nerviosa posterior a la donación, sufrir cambios irreversibles en las cifras de hemoglobina y cambios cosméticos en el aspecto físico). Asimismo se indagó acerca de si los Bancos de Sangre realizan la venta de productos sanguíneos a los pacientes necesitados y el número de veces por año que se puede donar según los estudiantes. Finalmente, se incluyeron variables sociodemográficas como la edad, sexo y carrera que cursaba el estudiante. Los datos recabados fueron procesados y representados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas. Se empleó el paquete estadístico Statistix versión 8.0 en el subprograma de estadística descriptiva, distribución de frecuencias y prueba de comparación de proporciones con un 95% de confianza ($P < 0,05$).

RESULTADOS

Se analizó una muestra de 397 estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo, de los cuales 304 (76,6%) eran del sexo femenino. La edad promedio fue $22,45 \pm 4,95$ años, siendo la mínima de 18 años y la máxima de 56 años. 75,3% de los estudiantes cursaban la carrera de Medicina y 24,7% la de Enfermería, perteneciendo 61% al tercer año, 24,9% al cuarto año, 9,2% al segundo año y 4,9% al quinto año de las respectivas carreras.

En relación a la disposición a donar sangre una tercera parte refirió hacerlo en caso que un familiar o amigo lo necesitara, destacando que doce estudiantes (3% de los encuestados) no respondieron esta pregunta (Tabla 1).

Tabla 1 Distribución de las respuestas según la disposición de donar sangre a un familiar o amigo

Donaría	f	%
Si	124	32,2
No	261	67,8
Total	385*	100

* 12 estudiantes no respondieron la pregunta

La disposición a donar fue mayor en los estudiantes de Enfermería (40,2%) que en los de Medicina (30%), con diferencia estadísticamente significativa ($P=0,04$). Sólo 7,8% de los integrantes de la muestra dijo que nunca donaría, existiendo una mayor disposición para donar entre los estudiantes de Enfermería (14,9%) con respecto a los de Medicina (5,5%) con una diferencia estadísticamente significativa ($P = 0,003$).

Por su parte, 17,5% afirmó que había sido donante de sangre en alguna ocasión, de éstos la mayoría había donado sólo una vez (Tabla 2);

Tabla 2. Distribución de acuerdo a donaciones realizadas

Donaciones	f	%
Ninguna	317	82,3
Una	42	10,9
Dos	16	4,2
Tres	10	2,6
Total	385*	100

* 12 estudiantes no respondieron la pregunta

12 estudiantes no respondieron esta pregunta. 20,7% de los estudiantes de Medicina y 8,1% de los de Enfermería, habían donado en alguna oportunidad, obteniéndose una diferencia estadísticamente significativa ($P = 0,0033$). Cabe destacar que 75,1% de los encuestados estaría dispuesto a donar en caso de contar con mayor información al respecto.

Asimismo, al evaluar la disposición a donar de acuerdo a los mitos y creencias sobre el tema, se halló que 30,1% considera que existe la posibilidad de adquirir fatiga severa, 26,9% contagio con SIDA y 26,2% contagio con hepatitis, 15,5% cree que puede adquirir enfermedades de la sangre, 8,6% contestó que podría tener una alteración nerviosa posterior a la donación. 7,4% de los encuestados cree que podría sufrir de cambios irreversibles en las cifras de hemoglobina y 6% cree que la donación acarrea cambios cosméticos en el aspecto físico. 22,5% afirma creer que los Bancos de Sangre realizan la venta de productos sanguíneos a los pacientes necesitados. Además el 41,7% opina que se sólo se puede donar dos veces al año, 26,4% más de tres veces por año, 21,9% 1 vez al año y 10% 3 veces al año.

DISCUSIÓN

El predominio del sexo femenino entre los estudiantes es una razón de 3 a 1 entre los integrantes de la muestra. La disposición a donar en una tercera parte de los encuestados en caso que un familiar o amigo lo necesitara habla de la necesidad de fomentar el altruismo y la disposición a hacer el bien a los semejantes tanto en la población general como entre los estudiantes de Ciencias de la Salud, los cuales deben ser personas con inclinación natural a hacer el bien; de hecho la disposición a donar entre los encuestados mejora hasta un 75% si se dispone de mayor información, en especial en lo relacionado con los miedos y mitos que aun entre estudiantes universitarios se mantienen en torno a los supuestos efectos dañinos infundados respecto al acto de la donación de sangre.

Estas campañas de fomento a la donación voluntaria de sangre deben tener origen institucional, partiendo de los bancos de sangre, como ya se viene haciendo con éxito en otros países de Latinoamérica (10).

Se debe tener en cuenta que en Venezuela está prohibido por Ley la remuneración de la donación (3), lo cual propicia que sea más frecuente la donación de reposición, no altruista, dirigida a un familiar o amigo.

En este estudio se detectó que 17,6% de los encuestados había sido donante de sangre en alguna ocasión, lo que contrasta con lo reportado por Wiwanitkit entre 400 estudiantes tailandeses quienes, a pesar que en su mayoría (80%) conocían acerca de la donación de sangre, sólo 11% (44 sujetos) habían donado sangre alguna vez en forma voluntaria (13).

Esto refuerza la necesidad de campañas informativas y formativas respecto al acto de la donación de sangre, los beneficios que implica y los pocos riesgos que conlleva, lo cual fue reportado en un estudio que señala que con el paso del tiempo e impartiendo la información pertinente, la actitud hacia la

donación tiende a evolucionar favorablemente (17), como se demuestra en este estudio, de hecho algunos apuntalan la necesidad de una estrategia de mercadeo al respecto (18).

Además entre los encuestados de esta investigación los mitos y creencias relacionados con el hecho de donar sangre incluyeron la fatiga extrema, cambios irreversibles en cuanto a los valores de hemoglobina, contagio con SIDA y hepatitis, enfermedades de la sangre, alteraciones nerviosas e inclusive cambios cosméticos en el aspecto físico, hallazgos similares a una investigación entre estudiantes canadienses (9).

Por su parte la disposición a donar es baja, demostrándose que la proporción de donadores de la muestra estudiada fue de 10,4%, similar a los hallazgos encontrados en los estudiantes de Medicina en Brasil (15) y sólo 32,2% lo haría si un familiar o amigo la necesitara como lo avalan otros estudios (5).

Se concluye que los estudiantes encuestados, predominantemente mujeres adultas, tienen poca disposición a donar sangre, vinculándose ello a los mitos y creencias sobre los supuestos efectos dañinos al organismo derivados del acto de hemodonación.

Se recomienda la promoción continua de la donación altruista de sangre así como crear conciencia cívica desde la educación básica para incentivar la disposición y el compromiso ante la donación altruista de sangre en la comunidad.

BIBLIOGRAFIA

1. Cárdenas A. Principios éticos y aspectos legales aplicados en medicina transfusional. En: Di Pascuale S, Borbolla JR. Manual de Medicina Transfusional. 1^{ra} ed. Mc Graw-Hill. México, D.F 2005; p. 91-8.
2. Juárez S, Fajardo A, Piñaza JL, Farfán JM, Espinoza F. Factores que influyen en la no donación de sangre en los familiares de pacientes de un hospital pediátrico. Gac Méd Méx 2001 [fecha de acceso 20 de junio de 2006]; 137(4): 315-22. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/espanol/e-htms/e-gaceta/egm2001/e-gm01-4/em-gm014d.htm>
3. Ley de Transfusión y Bancos de Sangre. Gaceta Oficial N° 31.356 de fecha 8 de noviembre de 1977. URLT Disponible en: <http://www.cajpe.org.pe/RIJ/bases/legisla/venezuel/ve26.HTM>
4. Gutiérrez García M, Sáenz de Tejada E, Cruz JR. Estudio de factores socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre en las Américas. Rev Panam Salud Publica 2003 feb-mar [fecha de acceso 20 de Junio de 2006]; 13(2/3): 85-90. Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v13n2-3/15722.pdf>
5. Aguilar E, Alcaraz JL; Mejía MH. Donación de sangre: ¿un problema médico o social? Rev méd IMSS 1997 mayo-jun [fecha de acceso 04 de octubre de 2008]; 35(3):201-6. Disponible en: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=226802&indexSearch=ID>
6. Wallace B. Fearing to give life. World AIDS 1992 Jan; (19)9. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>
7. Salcedo L. Evaluación serológica de donantes voluntarios de hemoderivados. BIOFARBO 2001 [fecha de acceso: 04 de octubre de 2008]; 9(9): 31-5. Disponible en: http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&_base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=316109&indexSearch=ID
8. Misje A, Bosnes V, Gasdal O, Heier HE. Motivation, recruitment and retention of voluntary non-remunerated blood donors: a survey-based questionnaire study. Vox Sanguinis 2005 November [fecha de acceso: 04 de octubre de 2008]; 89 (4): 236-44. Disponible en: <http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=17217581>
9. Hupfer ME, Taylor DW, Letwin JA. Understanding canadian student motivations and beliefs about giving blood. Transfusion 2005 Feb [fecha de acceso: 04 de octubre de 2008]; 45 (2): 149-61. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15660822>
10. Sojka N, Sojka P. The blood-donation experience: perceived physical, psychological and social impact of blood donation on the donor. Vox Sang Feb 2003; 84 (2): 120-8.
11. González T, Sabino EC, Chamone DF. Trends in the profile of blood donors at a large blood center in the city of Sao Paulo, Brazil. Rev Panam Salud Publica 2003 Feb-Mar; 13 (2-3): 144-8.
12. Larregina A, Mirofsky M, Bermudez PM, Zavatti JR; Brunner C; Brune A, et al. Donación voluntaria de sangre dentro del ámbito universitario. Rev. argent. transfus 2003 jul.d [fecha de acceso: 04 de octubre de 2008]; 29(3/4):171-176. Disponible en: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&base=LILACS&nextAction=lnk&lang=p&indexSearch=ID&exprSearch=395816&label=Donación%20voluntaria%20de%20sangre%20dentro%20del%20ámbito%20universitario%20Re%20argen%20transfus>
13. Lemmens KPH, Abraham C, Hoekstra T, Ruiter RAC, De Kort WLAM, Brug J, Schaalama HP. Why don't young people volunteer to give blood? An investigation of the correlates of donation intentions among young nondonors. Transfusion 2005 June; 45 (6): 945-55.
14. Wiwanitikit V. Knowledge about blood donation among a sample of Thai university students. Vox Sang 2002 Aug [fecha de acceso: 04 de octubre de 2008]; 83 (2): 97-9. PubMed (AbstractPlus). Disponible en: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12201838?ordinalpos=3&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum
15. Passos ADC, Farina RM. Conhecimentos, atitudes e práticas em relação à doação sanguínea entre acadêmicos de Medicina. Medicina (Ribeirão Preto) 1994 jul.-dez [fecha de acceso: 04 de octubre de 2008]; 27(3/4): 380-8. N° de identificación: 162609. Disponible en: <http://search.bvsalud.org/regional/resources/lil-162609>
16. Rajagopalan M, Pulimood R. Attitudes of medical and nursing students towards blood donation. Natl Med J India. 1998 Jan-Feb; 11 (1):12-3 [fecha de acceso: 20 de junio de 2006]; Disponible en: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=9557512&query_hl=2&itool=pubmed_DocSum
17. Fernández A, López A, Luna del Castillo JD. How some attitudes, beliefs and motivations of Spanish donors evolve over time. Vox Sang. 1998; 74 (3):140-7. Disponible en: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=9557512&query_hl=2&itool=pubmed_DocSum
18. Ludwig ST, Rodríguez AC. Blood donation: a marketing perspective. Cad Saude Publica. Mayo/Junio 2005; 21(3):932-9. [fecha de acceso: 04 de octubre de 2008]; Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/csp/v21n3/28.pdf>