

## A la Memoria de Mariano Noriega: el Maestro, el Amigo, el Hermano

Cuando los compañeros de la universidad me pidieron que escribiera unas líneas acerca de los aportes del querido Mariano Noriega a la Maestría en Ciencias en Salud de los Trabajadores, mi primera reacción fue de agradecimiento por concederme este honor, pero también, justo es decirlo, quedé muy angustiado. Y explico el por qué de mi angustia: no es una labor sencilla poder resumir en cuatro o cinco cuartillas el trabajo tan extenso que desarrolló en casi 25 años de estancia en nuestro posgrado; tarea intensa que se distinguió por la defensa abierta, sin concesiones y desinteresada de la salud de los trabajadores. Sea pues este un recuento con algunas omisiones involuntarias, seguramente debidas a la cantidad abrumadora de sus contribuciones a la Maestría.

Comenzaré por decir que Mariano se incorporó a nuestro posgrado el año de 1989, para colaborar en la refundación de la Maestría en Salud en el Trabajo, que así se llamaba en ese entonces. Es decir, participó activamente en el rescate del Programa, el cual sólo había aceptado una generación en el periodo 1982-1984 y después mantuvo sus puertas cerradas poco más de 4 años. Mariano procedía del posgrado en Medicina Social y venía de participar en una de las investigaciones más novedosas de nuestro país, la que se realizó en la Siderúrgica Lázaro Cárdenas-Las Truchas (SICARTSA), donde aplicó el Modelo Obrero Italiano, metodología que rescata la experiencia obrera.

Dos son las pasiones que marcaron la vida universitaria de Mariano: la docencia y la investigación; y en ese orden las describiré. Su primera pasión fue la docencia, quince generaciones de la Maestría lo pueden atestiguar. A la fecha, no sé de alumno alguno —y conozco a todas las generaciones, yo mismo fui su alumno, lo cual me llena de orgullo— que tenga comentarios negativos de su trabajo en el aula, ya que sus clases de Epidemiología Laboral siempre estuvieron llenas de entrega, dedicación y apoyo incondicional para sus discípulos. Es suficiente el comentario de uno de ellos para mostrar a Mariano de cuerpo entero: “Es el mejor maestro que he tenido en mi vida”. Esto se reflejaba en las encuestas trimestrales, donde los alumnos evalúan el trabajo de los profesores, ya que siempre fue una constante la calificación de

excelente. Muchas veces comentamos que no se trataba de regalar calificaciones de diez para que nos evaluaran bien los alumnos, sino de hacer lo mejor posible nuestro trabajo; aunque como dice sabiamente el cancionero popular: “no soy monedita de oro pa’ caerle bien a todos”.

Entre los cursos de actualización y capacitación que impartió, tanto en el ámbito nacional como internacional, se cuentan más de cincuenta. Sus actividades las enfocó principalmente en las instituciones de educación superior y los sindicatos, como son: las Comisiones Obreras de Navarra y de Valencia, en España; la Universidad Iberoamericana de la Rábida, también de España; la Universidad Central de Quito, Ecuador; la Universidad de Carabobo, en Venezuela; y la Universidad Nacional de Rosario, Argentina. Además de los múltiples cursos impartidos en nuestra Universidad, colaboró con la Universidad Autónoma de Chihuahua; la Universidad Autónoma de Zacatecas; la Universidad Autónoma de Puebla; y el Sindicato Independiente de Trabajadores de la Universidad Autónoma Metropolitana (SITUAM). Es destacable el apoyo que brindó, a principios de la década de los noventa, a la Maestría de Salud en el Trabajo de la Universidad Autónoma de Chihuahua, donde capacitó en epidemiología laboral a los futuros profesores de ese posgrado.

A las actividades de docencia se debe sumar la dirección de tesis, ya que es una tarea estrechamente vinculada con el quehacer docente: 26 tesis dirigidas en la Maestría tiene su currículum y casi todas ellas se convirtieron finalmente en artículos de investigación.

Como bien sabemos quienes nos dedicamos a la docencia, la facilidad para transmitir las ideas y los conocimientos no es cosa menor. A Mariano se le reconoce su elocuencia y pasión en el aula, que aunadas a un lenguaje sencillo, libre de palabras rebuscadas o pedantería alguna, lograba mantener el interés y la atención de los alumnos. Era lo que se conoce coloquialmente como un profesor “taquillero”, es decir, donde se presentaba “agotaba las localidades”.

Su otra pasión, seguramente mayor que la docencia, fue la investigación. Así que recién llegado a la Maestría en 1989, encabezó uno de sus más ambiciosos

trabajos de investigación, el Diagnóstico de Salud de los Trabajadores Industriales de Naucalpan, Estado de México, corredor industrial que en ese momento estaba catalogado como el más grande de América Latina. El objetivo general fue realizar “el análisis de la relación entre los principales problemas de salud y las variables fundamentales de la estructura industrial de esta zona y de los propios trabajadores”. Para darnos cuenta de las dimensiones de la tarea, basta decir que la población en estudio fue de poco más de 98 mil trabajadores, que laboraban en 1.599 empresas. No es exagerado afirmar que, a la fecha, es la investigación epidemiológica más amplia y compleja realizada en nuestro país.

En términos numéricos, se puede hablar de una vasta producción científica compuesta por artículos originales, libros y capítulos de libros, así como trabajos presentados en eventos especializados. En cuanto a los artículos, se encuentran más de 40 publicados en revistas nacionales e internacionales, y uno de ellos destaca por el tema que aborda: los “Problemas teórico-metodológicos de la investigación sobre salud en el trabajo”; en el texto presenta y pone a debate sus principales ideas respecto a la toma de posición política y las maneras de investigar la salud de los trabajadores; ya que, como señala, “hay aspectos de orden económico, político y legal que se ubican en medio de intereses profundamente contradictorios y la forma de nombrar a esta área (la salud en el trabajo) ilustra su intencionalidad”. Otro artículo fundamental es el “Deterioro de las condiciones de trabajo y de salud en México”, donde por medio del estudio de varios centros laborales de distintas ramas de la producción, hace la denuncia abierta y fundamentada de que en las empresas es práctica común “el ocultamiento de los accidentes y las enfermedades asociadas al trabajo”. Y otro más es: “La polémica sobre las lumbalgias y su relación con el trabajo: estudio retrospectivo en trabajadores con invalidez”, donde demuestra que en muchas ocasiones las enfermedades generales, en este caso las lumbalgias, son derivadas o producto del trabajo; sin embargo, no son reconocidas como tales y no se les otorga la pensión correspondiente. En estos documentos Mariano propone la manera razonada y humana de investigar y entender la salud de los trabajadores.

En cuanto a los libros y capítulos de libros, se pueden contar más de 20, y uno de ellos tiene un título muy expresivo: “En defensa de la salud en el trabajo”, donde señala que “la idea central de ese documento es poner en manos de los trabajadores un recurso útil para la defensa de la salud laboral”. Otro libro no menos importante, es: “Evaluación y seguimiento de la salud de los

trabajadores”, que está escrito desde la perspectiva de la epidemiología crítica y es “una propuesta metodológica para estudiar de manera sistemática la relación entre los determinantes, las causas y los problemas colectivos e individuales de salud-enfermedad de los trabajadores”. Otros cuatro títulos de su obra que han causado escozor a “las buenas conciencias” de la salud en el trabajo, son: “La salud no se vende ni se delega, se defiende. El modelo obrero”; “La realidad de la salud en el trabajo en México”; “La violación de los derechos laborales y de salud de los trabajadores en México”; y “Una epidemia silenciosa. Enfermedades respiratorias adquiridas en el trabajo”. Este último libro fue presentado apenas el pasado mes de abril de 2013 en la Feria Internacional del Libro del Palacio de Minería.

Por lo que respecta a los trabajos de investigación presentados en congresos, simposios y encuentros, puedo decir que la lista es larga, rebasa el centenar. En todo caso quiero enfatizar que en gran número de sus trabajos de investigación, ya sean artículos científicos, libros y capítulos de libros o ponencias, aparece con sus alumnos compartiendo créditos, es Mariano sin ninguna pretensión de lucimiento personal, colaborando solidariamente con aquellos que se encuentran en el proceso de formación.

También participó en la función administrativa universitaria, a la que gustaba llamar, mitad en serio y mitad en broma, “un perro infierno”. Así que tuvo a su cargo la coordinación de la Maestría durante dos periodos, 1996-1998 y 2006-2008. Quiero subrayar dos tareas que realizó y muestran su compromiso con el programa y la universidad misma: una fue el impulso decidido para la organización y funcionamiento de nuestro laboratorio, a pesar de la falta crónica de presupuesto, para cumplir a cabalidad las tareas fundamentales de nuestra universidad: la docencia, la investigación y el servicio; y la otra, lograr el ingreso de la Maestría al Programa Nacional de Posgrados de Calidad, y así obtener becas para los alumnos que cursan nuestro posgrado.

Asimismo es autor principal del software llamado Programa de Evaluación y Seguimiento de la Salud de los Trabajadores, conocido genéricamente como PROESSAT, que se utiliza para llevar a cabo las investigaciones epidemiológicas de los profesores de la Maestría; para que los alumnos realicen prácticas y sus tesis respectivas; y que colegas mexicanos y de Latinoamérica efectúen estudios de salud de los trabajadores.

Otras dos actividades sustantivas realizadas por Mariano fueron: desde 1995, asesor permanente del Proyecto de Salud de los Trabajadores, de la Organización Panamericana de la Salud; e integrante de cinco comités editoriales de las principales revistas científicas de Latinoamérica del campo de la salud laboral, entre las cuales destacan la Revista Salud de los Trabajadores, de la Universidad de Carabobo, Venezuela; y la Revista Cubana de Salud y Trabajo, editada por el Instituto Nacional de Salud de los trabajadores, de La Habana, Cuba.

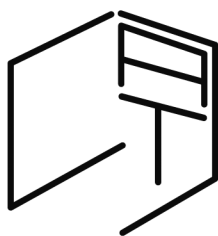
Y para quienes no conocen al Mariano combativo, defensor de las causas justas, los invito a consultar en internet un testimonio filmado. En mayo de 2011 se llevó a cabo en la Cámara de Diputados la Reunión de la Subcomisión de Consenso y Dictamen de la Reforma Laboral, donde hizo una crítica ampliamente fundamentada de los inminentes cambios a la Ley Federal del Trabajo. Como todos conocemos, la reforma laboral fue finalmente aprobada y publicada en el Diario Oficial de la Federación en noviembre del año 2012, no obstante que es un retroceso en los derechos de los trabajadores y afecta especialmente el principio de la estabilidad en el empleo. Otro testimonio de esta naturaleza es de octubre de 2009 y se llama: “Influenza a la mexicana o la versión amarillista del A/H1N1”, donde puso al descubierto, con datos duros, la versión mentirosa del gobierno mexicano, acerca de la epidemia de influenza que nos “vendieron” a través de los medios de comunicación.

Este es un apretado resumen de los aportes de Mariano a la Maestría, que forman parte del compromiso que estableció con la parte débil de la relación capital-trabajo, con los generadores de riqueza que no participan de ella, con aquellos que David Montgomery, el historiador y sindicalista estadounidense, se preguntaba “¿Por qué los que más trabajan son los que tienen menos?” Es su generosa aportación para mejorar las condiciones de vida y de trabajo de la fuerza laboral de nuestro país, de Latinoamérica y del mundo; de los trabajadores que históricamente no tienen voz y que en la obra de Mariano Noriega adquieren una amplia caja de resonancia. Es innegable que Mariano fue un estudioso y defensor incansable de la salud de los trabajadores de carne y hueso, no de aquellos que sólo aparecen bosquejados en el ámbito de la teoría.

Seguramente sus aportaciones, y su vida misma, no están formadas sólo de aspectos positivos, pero debemos recordar que nuestra condición humana es imperfecta. En todo caso, su legado está estrechamente unido con el pensamiento del premio nobel de literatura portugués José Saramago quién, en una entrevista del año 1993, señaló enfáticamente que: “Ninguna empresa del mundo puede estar por encima de las personas que trabajan en ella. Es utópico, es idealista, pero es la única manera humana de ver las cosas. La gente no puede ser tratada como los residuos de fabricación y tirada fuera como ellos.”

**Jesús Gabriel Franco Enríquez <sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Profesor titular y Coordinador de la Maestría en Ciencias en Salud de los Trabajadores, Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, México.  
jgfranco@correo.xoc.uam.mx



## Centro de Atención al Trabajador Discapacitado por Accidentes de Trabajo y Enfermedades Ocupacionales "Dr. Pedro J. Ovalles"

*Fundado en 1992*

### Objetivos



- ⊕ Diseñar estrategias para la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales.
- ⊕ Desarrollar actividades de promoción, prevención, servicios e investigación en el área de la salud ocupacional.
- ⊕ Facilitar la reinserción de los trabajadores discapacitados a la vida social y laboral.
- ⊕ Para el cumplimiento de estos objetivos, se cuenta con un equipo multidisciplinario, para la atención a los trabajadores discapacitados por accidentes de trabajo y/o enfermedades ocupacionales y sus familiares.

### Actividades

#### 1. Atención Integral

Se realizan evaluaciones individuales en cada área y una discusión colectiva del caso, con el fin de plantear estrategias de acción y seguimiento.

- **Trabajo Social:** Elaboración del diagnóstico relacionado con la problemática social. Orientación social y laboral a los trabajadores discapacitados y sus familias. Canalización interinstitucional de los casos que lo requieran.
- **Psicología:** Atención del trabajador y su familia a través de sesiones terapéuticas individuales y grupales.
- **Medicina Ocupacional:** Evaluación, diagnóstico y canalización médica de los casos.
- **Terapia Ocupacional:** Evaluación y diagnóstico ocupacional. Desarrollo del área de rehabilitación profesional (orientación, capacitación y ubicación laboral).
- **Derecho Laboral:** Información, orientación y asesoramiento legal del trabajador relación a sus derechos.



#### Dirección.-

Urb. "El Hipódromo", calle Junín, casa N° 127.  
A 50 metros del taller mecánico Pizzut.

Teléfonos: 0414-4516925 / 0243. 2463989 - 6281.

#### 2. Prevención

- Diseño y ejecución de programas de divulgación y educación para la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales
- Apoyo a los organismos oficiales que tienen responsabilidad con la Salud Ocupacional en el estado Aragua.
- Promover, motivar, incentivar y asesorar el funcionamiento de los Comités de Higiene y Seguridad Industrial en los diferentes centros de trabajo

#### 3. Formación, Investigación Y Servicios

- Promoción y ejecución de cursos relacionados con la salud ocupacional y la legislación laboral en el área, dirigidos a trabajadores e integrantes de los Comités de Higiene y Seguridad Industrial.
- Formación de promotores y voluntarios en salud ocupacional que sirvan como agentes multiplicadores en centros de trabajo e instituciones educativas.
- Educación para la salud: Promoción y ejecución de cursos relacionados con la salud ocupacional, dirigidos a profesionales, técnicos y trabajadores integrantes de los Comités de Higiene y Seguridad.
- Proyectos de Vigilancia Epidemiológica en centros de trabajo: Cursos de Epidemiología y Vigilancia Epidemiológica y Desarrollo de programas estadísticos.
- Medicina Ocupacional: Evaluaciones médicas de preempleo, periódicas, pre y post vacacionales.
- Exámenes de espirometrías, audiometrías, agudeza visual y evaluaciones psicológicas.
- Estudios de intervención en áreas específicas.